1. Nordic Body Map Index

|  |  |
| --- | --- |
| **Variabel** | **Persentase** |
|  Merasakan nyeri di daerah leher atas  | 53,8% |
|  Merasakan nyeri dibagian leher bawah  | 56,4% |
|  Merasakan nyeri dibagian bahu kiri  | 41% |
|  Merasakan nyeri dibagian bahu kanan  | 28% |
|  Merasakan nyeri dibagian lengan atas kiri | 12,8% |
|  Merasakan nyeri dibagian punggung  | 38,5% |
|  Merasakan nyeri dibagian lengan atas kanan  | 10,3% |
|  Merasakan nyeri dibagian pinggang | 53,8% |
|  Merasakan nyeri dibagian bokong  | 35,8% |
|  Merasakan nyeri dibagian panggul  | 23,1% |
|  Merasakan nyeri dibagian siku kiri  | 0% |
|  Merasakan nyeri dibagian siku kanan  | 5,1% |
|  Merasakan nyeri dibagian lengan bawah kiri  | 5,1% |
|  Merasakan nyeri dibagian lengan bawah kanan  | 10,3% |
|  merasakan nyeri dibagian pergelangan tangan kiri  | 12,8% |
|  merasakan nyeri dibagian pergelangan tangan kanan | 20,5% |
|  merasakan nyeri dibagian tangan kiri  | 12,8% |
|  merasakan nyeri dibagian tangan kanan  | 15,4% |

1. Pengaruh Latihan pada skala nyeri

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Variabel** | **Skala Nyeri** | **p** |
| **Sebelum (n=40)** | **Sesudah (n=40)** |
| Skor | 4 (0-8) | 1 (0-7) | **<0,001** |

Uji Wilcoxon

