**PENGARUH ASUPAN PROTEIN DAN ASUPAN GARAM TERHADAP**

**KEJADIAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI PADA**

**WANITA USIA SUBUR DI PATUMBAK**

**Ginting Wira Maria1, Sudaryati Etti2, Sarumpaet Sorimuda3.**

1Pascasarjana MegisterKesehatanMasyarakat

2Universitas Sumatera Utara

3Medan, Indonesia

Wira Maria Ginting, Email: wira.maria.ginting@gmail.com , Phone:+6281263217170

ABSTRAK

Hipertensi dapat diakibatkan karena kondisi tubuh orang yang gemuk, Obesitas dan hipertensi adalah masalah kesehatan yang ada di masyarakat Indonesia bahkan dikalangan wanitausia subur.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui asupan protein dan asupan garam terhadap kejadian obesitas dengan hipertensi pada WUS di Patumbak.

Metode penelitian *case control*. Sampel dalam penelitian ini adalah 104 WUS (52 kasus dan 52 kontrol). Pengambilan data menggunakan penimbangan berat badan, tinggi badan, tekanan darah dan wawancara *recall* konsumsi.

Analisis *bivariate* (regresi logistic sederhana) asupan protein (0,003) dan asupan garam (0,000). *Multivariate* (regresi logistic berganda dengan metode enter) ada pengaruh signifikanantara asupan protein (0,009) dan asupan garam (0,000).

Hasil uji interaksi antara asupan protein dengan asupan garam (0,000) berarti ada interaksi dan variable tersebut tidak dapat berdiri sendiri dikarenakan setiap pengolahan bahan makanan menggunakan garam.

Saran: WUS agar mengontrol berat badan dan memeriksakan tekanan darah secara teratur dan mengikuti edukasi tentang pola makan.

**Kata kunci**: Asupan garam, Asupan protein dan Hipertensi.