

Nama: _____ (L / P)

Usia: _____ tahun

Instruksi: Saya akan membacakan beberapa kalimat. Pada setiap kalimat, saya ingin Anda memberi nilai seberapa sesuai kalimat itu dengan kondisi Anda. Anda dapat memilih angka satu, dua, tiga, empat, lima. Angka **satu** berarti kalimat tersebut sama sekali tidak benar menurut Anda. Angka **lima** berarti kalimat tersebut Anda anggap sangat benar. Lingkari salah satu nomor untuk menjawab kecocokan kalimat dengan diri Anda.

		Sama sekali tidak benar				Sangat benar
1	Saya lebih memilih untuk menyimpan perasaan saya	1	2	3	4	5
2	Saya tidak suka membicarakan tentang perasaan saya	1	2	3	4	5
3	Saya menyembunyikan perasaan saya yang sebenarnya, agar tidak menyakiti perasaan orang lain	1	2	3	4	5
4	Saya memiliki perasaan yang tidak dapat saya mengerti	1	2	3	4	5
5	Ketika saya merasa kesal, saya takut untuk menunjukkannya.	1	2	3	4	5
6	Ketika saya merasa kesal, saya tidak tahu cara untuk mengatakannya	1	2	3	4	5
7	Saya seringkali tidak tahu apa yang sedang saya rasakan	1	2	3	4	5

		Sama sekali tidak benar				Sangat benar
8	Saya terkadang tidak mempunyai kata-kata untuk menjelaskan perasaan saya	1	2	3	4	5
9	Ketika saya sedih, saya mencoba untuk tidak menunjukkannya	1	2	3	4	5
10	Saya tahu saya harus menunjukkan perasaan saya, tetapi itu terlalu sulit untuk dilakukan	1	2	3	4	5
11	Saya seringkali tidak tahu mengapa saya marah	1	2	3	4	5
12	Saya sulit menunjukkan perasaan saya terhadap seseorang	1	2	3	4	5

Sumber:

Penza-Clyve, S., & Zeman, J. (2002). Initial validation of the Emotion Expression Scale for Children (EESC). *Journal of Clinical Child and Adolescent Psychology*, 31, 540-547.