

# Kuesioner

Selamat pagi/siang/malam,

Terima kasih sebelumnya atas perkenan Bapak/Ibu/Sdr. untuk mengakses e-form berikut ini.

Waktu yang dibutuhkan untuk melengkapi e-form ini, sekitar 10-20 menit.

Pengisian e-form ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi Bapak/Ibu/Sdr./Rekan-rekan sehubungan dengan diri Bapak/Ibu/Sdri. atau dengan lingkungan pekerjaan.

Identitas Bapak/Ibu/Sdr./Rekan-rekan akan kami rahasiakan, dan hanya sekadar untuk keabsahan data. Pengelolahan data dari e-form ini akan dilakukan secara kolektif, sehingga identitas Bapak/Ibu/Sdr. akan bersifat tersamar.

Kami sangat mengharapkan bantuan dan perkenan Bapak/Ibu/Sdr. untuk menjawab seluruh butir pernyataan dengan jujur atau apa adanya, sesuai dengan kondisi/situasi yang Bapak/Ibu/Sdr.

Waktu dan respons yang dikontribusikan oleh Bapak/Ibu/Sdr. sangat kami hargai sebagai wujud partisipasi dalam pengembangan ilmu psikologi.

Sekali lagi, kami menghaturkan terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu/Sdr.

Program Studi Psikologi,  
Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Baquandi Lutvi Yoseanto  
717141014

\* Wajib

- Apakah Bapak/Ibu/Sdr. bersedia untuk mengisi e-form ini secara sukarela (tanpa ada paksaan dari pihak manapun)? \***

Tandai satu oval saja.



Ya

- Nama (Inisial) \***

Contoh: Baquandi Lutvi Yoseanto (BLY)

---

- Nomor HP**

cukup satu nomor yang paling aktif, ditulis  
TANPA SPASI-TANPA KESALAHAN

---

## Bagian A

A. Berikut ini terdapat 27 butir pernyataan yang mencerminkan perilaku di tempat kerja dalam 1 bulan terakhir.

B. Tugas Bapak/Ibu/Sdr. adalah memilih salah satu yang sesuai dari 6 alternatif pilihan yang ada.

0 = Tidak pernah melakukan

1 = 1x dalam Sebulan

2 = 2x dalam Sebulan

3 = 3x dalam Sebulan

4 = 4x dalam Sebulan

5 = 5x atau Lebih dalam Sebulan

C. Tidak ada respons yang salah; kebenaran respons, tergantung dari KESESUAIAN antara pilihan Bapak/Ibu/Sdr., dengan kondisi yang dialami.

**4. 02. Meninggalkan tempat kerja (beristirahat), di luar waktu yang ditentukan. \***

*Tandai satu oval saja.*

0      1      2      3      4      5

Tidak Pernah       5x atau Lebih dalam Sebulan

**5. 04. Kurang mengindahkan hal yang diminta/dibutuhkan oleh rekan kerja. \***

*Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**6. 06. Secara sadar menunda tugas yang harusnya dikerjakan. \***

*Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**7. 08. Mengatakan kepada orang lain mengenai berbagai keburukan yang ada di tempat kerja \***

*Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**8. 10. Agak kurang bersemangat dalam melakukan pekerjaan. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**9. 11. Kurang mengindahkan apa yang ditugaskan oleh atasan. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**10. 13. Menyerahkan kepada bawahan, pekerjaan yang seharusnya menjadi tanggung jawab Anda. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**11. 14. Mengusahakan kegiatan yang bersifat lembur. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**12. 16. Mengatakan sakit kepada atasan/rekan kerja, tetapi sebenarnya tidak sakit. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**13. 18. Menyisihkan waktu di sela-sela waktu kerja, untuk mengerjakan urusan pribadi. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**14. 20. Kurang mengindahkan hal yang diminta/dibutuhkan oleh orang lain. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**15. 21. Merokok di lingkungan tempat kerja. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**16. 23. Meluangkan waktu untuk bergosip mengenai keburukan yang terjadi di lingkungan tempat kerja. \***

Tandai satu oval saja.

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**17. 24. Mengusahakan nota/kwitansi (yang sebenarnya kurang tepat / tidak valid), untuk mendapatkan uang penggantian (reimbursed) dari kantor. \***

Tandai satu oval saja.

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**18. 25. Berusaha menambah/memperpanjang waktu istirahat yang ditentukan. \***

Tandai satu oval saja.

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**19. 27. Meninggalkan meja (kerja) dalam keadaan kurang bersih atau kurang rapi. \***

Tandai satu oval saja.

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**20. 30. Membawa pulang peralatan kantor, tanpa permisi dari atasan/rekan kerja. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**21. 31. Datang terlambat, tanpa permisi kepada atasan/rekan kerja. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**22. 33. Mengusahakan agar mendapat tips/uang tambahan dalam menyelesaikan tugas. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**23. 37. Menggunakan waktu kerja untuk hal yang sia-sia/kurang produktif (mengobrol dengan rekan mengenai hal-hal di luar pekerjaan) \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**24. 39. Membawa pulang perlengkapan kantor (kertas, alat tulis, dll.), tanpa permisi dari atasan/rekan kerja. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**25. 40. Mendiskusikan informasi penting/rahasia, bukan dengan atasan (pihak yang berwenang). \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**26. 43. Pulang lebih awal, tanpa permisi kepada atasan. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**27. 44. Menyerahkan kepada atasan/rekan kerja, pekerjaan yang seharusnya menjadi tanggung jawab Anda. \****Tandai satu oval saja.*

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**28. 46. Menggunakan waktu kerja di kantor untuk membuka/membaca e-mail pribadi, namun bukan untuk keperluan tugas/pekerjaan kantor. \***

Tandai satu oval saja.

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**29. 47. Menggunakan waktu kerja di kantor untuk internet browsing, namun bukan untuk keperluan tugas/pekerjaan kantor. \***

Tandai satu oval saja.

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

**30. 48. Menggunakan waktu kerja di kantor untuk melakukan akses ke social media (twitter, facebook, dll.), namun tidak untuk keperluan tugas/pekerjaan kantor. \***

Tandai satu oval saja.

- 0x dalam Sebulan
- 1x dalam Sebulan
- 2x dalam Sebulan
- 3x dalam Sebulan
- 4x dalam Sebulan
- =>5x dalam Sebulan

## Bagian B

A. Berikut ini terdapat 27 butir pernyataan mengenai perasaan/ emosi yang dialami oleh Bapak/Ibu/Sdr. DALAM WAKTU 1 BULAN TERAKHIR.

B. Tugas Bapak/Ibu/Sdr. adalah memilih respons yang menunjukkan tingkat kesesuaian terhadap perasaan/ emosi yang dialami.

Respons memiliki rentang angka 1 s.d. 4, dengan keterangan sbb:

- 1 = Tidak
- 2 = Cenderung Tidak
- 3 = Cenderung Iya
- 4 = Iya

C. Tidak ada respons yang salah; kebenaran respons, tergantung dari KESESUAIAN antara pilihan Bapak/Ibu/Sdr., dengan kondisi pribadi yang dialami.

- 31. Apa yang sedang Bapak/Ibu/Sdr. kerjakan dalam 1 bulan ini, yang Bapak/Ibu/Sdr. anggap berarti? \***

Range: 1-3 Kalimat (minimal 1 kalimat; maksimal 3 kalimat)

---



---



---



---

- 32. Dalam 1 bulan ini, jelaskan apa yang sedang terjadi antara Bapak/Ibu/Sdr. dengan Orang-orang di Sekitar Anda (di kampus / di rumah / di kantor) \***

Range: 1-3 Kalimat (minimal 1 kalimat; maksimal 3 kalimat)

---



---



---



---

## **Emosi Negatif Apa yang Bapak/Ibu/Sdr. rasakan, dalam 1 BULAN terakhir ini?**

---

Keterangan:

- 1 = Tidak
- 2 = Cenderung Tidak
- 3 = Cenderung Iya
- 4 = Iya

- 33. 1.1. Jijik (Disgust) \***

*Tandai satu oval saja.*

1	2	3	4	
<hr/>				
Tidak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Iya

---

- 34. 2.1. Benci \***

*Tandai satu oval saja.*

1	2	3	4	
<hr/>				
Tidak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Iya

---

- 35. 3.4. Gengsi \***

*Tandai satu oval saja.*

1	2	3	4	
<hr/>				
Tidak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Iya

---

**36. 4.1. Sedih (Sad) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**37. 4.2. Tidak Bahagia (Un-Happy) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**38. 4.3. Berduka (Grief) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**39. 5.1. Cemas (Anxiety) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**40. 5.2. Khawatir (Worry) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**41. 5.3. Gugup (Nervous) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**42. 5.4. Depresi (Depression) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya

**43. 5.5. Tertekan \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**44. 6.1. Kesepian (Loneliness) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**45. 7.1. Malas \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**46. 7.2. Bosan \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**47. 8.1. Menyesal (Regret) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**48. 8.2. Bersalah (Guilt) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**49. 9.1. Takut (Fear) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya

**50. 9.2. Pesimis \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**51. 10.1. Mudah Tersinggung (Irritation) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**52. 10.2. Kesal \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**53. 10.3. Marah (Anger) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**54. 10.4. Murka (Rage) \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**55. 10.5. Bermusuhan \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**56. 11.1. Risih \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya

**57. 12.1. Gelisah \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**58. 12.2. Galau \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**59. 12.3. Kecewa \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4

Tidak     Iya**Bagian C**

A. Berikut ini terdapat 20 butir pernyataan yang mencerminkan situasi di tempat kerja Bapak/Ibu/Sdr. DALAM WAKTU 1 BULAN TERAKHIR.

B. Tugas Bapak/Ibu/Sdr. dalam memilih salah satu yang sesuai dari 5 alternatif pilihan yang ada.

1 = Tidak sama sekali

2 = Untuk Sedikit hal

3 = Untuk beberapa hal

4 = Untuk banyak hal

5 = Untuk hampir semua hal

C. Tidak ada respons yang salah; kebenaran respons, tergantung dari KESESUAIAN antara pilihan Bapak/Ibu/Sdr., dengan kondisi pribadi yang dialami.

**60. 01. Apakah pandangan/pendapat Anda diperhatikan/digunakan dalam penyusunan prosedur kerja di unit kerja Anda? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal**61. 02. Apakah reward/penghargaan yang diberikan perusahaan Anda mencerminkan usaha yang telah Anda lakukan dalam bekerja? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**62. 03. Apakah atasan Anda memperlakukan Anda dengan sopan? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal**63. 04. Apakah atasan Anda cukup sering berkomunikasi dengan Anda? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal**64. 05. Apakah dalam penyusunan prosedur kerja di unit kerja Anda dilibatkan? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal**65. 06. Apakah reward/penghargaan dari perusahaan sesuai dengan hasil kerja yang telah Anda selesaikan? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal**66. 07. Apakah atasan Anda memperlakukan Anda secara bermartabat? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal**67. 08. Apakah atasan Anda menjelaskan prosedur kerja/informasi-informasi lainnya? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal**68. 09. Apakah prosedur kerja di unit kerja Anda dilakukan secara konsisten? \****Tandai satu oval saja.*

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**69. 10. Apakah reward/penghargaan dari perusahaan mencerminkan kontribusi Anda terhadap perusahaan? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**70. 11. Apakah atasan Anda memperlakukan Anda dengan hormat? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**71. 12. Apakah penjelasan mengenai prosedur kerja/informasi tersampaikan dengan baik? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**72. 13. Apakah prosedur kerja di unit kerja Anda telah disosialisasikan dengan jelas? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**73. 14. Apakah reward/penghargaan dari perusahaan sesuai dengan kinerja yang telah Anda capai? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**74. 15. Apakah atasan Anda berkomentar kasar terhadap Anda? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**75. 16. Apakah atasan Anda berkomunikasi cukup jelas? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**76. 17. Apakah prosedur kerja di unit kerja Anda disusun berdasarkan informasi yang telah dibicarakan bersama secara akurat? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**77. 18. Apakah atasan Anda berkomunikasi sesuai dengan apa yang Anda harapkan? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**78. 19. Apakah usulan/pendapat Anda dipertimbangkan dalam penyusunan prosedur kerja di unit kerja? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

**79. 20. Apakah prosedur kerja di perusahaan menjunjung tinggi standar etika dan moral? \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Tidak sama sekali      Untuk hampir semua hal

## Review Alat Ukur

Terima Kasih telah Mengisi e-Form di atas

Mohon kesediaan Bpk/Ibu/Sdr/Sdi untuk memberi tanggapan terhadap

Berilah tanda silang (X) pada setiap aspek yang ditanggapi, terdiri atas :

Sangat Tidak Setuju : (STS)

Tidak Setuju : (TS)

Cukup Setuju : (CS)

Setuju : (S)

Sangat Setuju : (SS)

**80. Petunjuk Pengisian Alat ukur mudah dipahami \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

**81. Instruksi pengisian alat ukur mudah dipahami \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

**82. Bahasa dalam item / pertanyaan Alat ukur mudah dipahami \***

Tandai satu oval saja.

1      2      3      4      5

Sangat Tidak Setuju      Sangat Setuju

**83. Saran anda untuk perbaikan alat ukur (dari sisi bahasa, tata letak, instruksi, dll) \***

---

---

---

---

---

Diberdayakan oleh

